



Bevor es losgehen kann

Ausrüstung

Bitte lesen Sie die folgende Anleitung vor Betreten des Parcours sorgfältig durch. Sie enthält bebilderte Anweisungen, denen zu jeder Zeit Ihres Aufenthaltes Folge zu leisten ist.

Die Ausrüstung



Klettergurt mit einem Karabiner, einem Haken für die durchgehende Sicherung und einer Seilrolle
Bitte hängen Sie Ihren Karabiner nicht in die Materialschlaufen einer anderen Person ein (max. Belastung 5 kg).

Plan des Parcours



Lageplan des Parcours mit den Ausgängen 1, 2, 3 und 4

Vertikale Bewegungen



Vorsicht! Bei vertikalen Bewegungen - ob Auf- oder Abstieg - muss immer eine Sicherung über Beckenhöhe eingehakt sein.

Aufstieg: Die erste Sicherung ist in der ersten Drahtschlinge eingehakt. Mit der zweiten Sicherung in der Hand klettern Sie nach oben, und sobald Sie die zweite Drahtschlinge erreichen können, haken Sie die zweite Sicherung ein usw.

Abstieg: Die erste Sicherung ist in der ersten Drahtschlinge eingehakt. Mit der zweiten Sicherung in der Hand klettern Sie nach unten bis das erste Sicherungsband gespannt ist. Erst dann haken Sie die zweite Sicherung in die darunterliegende Drahtschlinge ein.

Beschilderung



Auf dem gesamten Parcours finden Sie vor jedem Element ein Schild mit einem Bild des jeweiligen Elements, Ratschlägen und Sicherheitsanweisungen.



Ein Haken und ein halbautomatischer Karabiner mit dynamischem Sicherungsmaterial und rotem Farbcode. Eine Seilrolle mit statischem Sicherungsmaterial und halbautomatischem Karabiner. Zum Öffnen dieses Karabiners den orangefarbenen Verschluss nach unten ziehen und den Karabiner nach innen aufdrücken.



2 - Zu Beginn des Parcours führen Sie den Haken über die Befestigungsplatte und haken Sie Ihren Karabiner am Drahtseil ein.



3 - An Kreuzungen heben Sie einfach die kleine mittlere Richtungsscheibe an und drehen Sie diese um eine viertel Umdrehung in die gewünschte Position.



4 - An den Befestigungspunkten von Seilbahnen führen Sie Ihren Karabiner zwischen den Drahtseilklemmen und dem eigentlichen Ankerpunkt hindurch.



5 - An den Befestigungspunkten von Seilbahnen führen Sie Ihren Karabiner zwischen den Drahtseilklemmen und dem eigentlichen Ankerpunkt hindurch.



6 - Setzen Sie Ihre Seilrolle vor Ihrem Haken auf das Drahtseil und anschließend Ihren Karabiner vor die Seilrolle. Prüfen Sie, ob sich Ihre Seilrolle leichtgängig auf dem Drahtseil bewegen lässt und legen Sie Ihren Haken und Ihren Karabiner auf der Seilrolle ab.



7 - Setzen Sie sich mit vollem Körpergewicht in den Klettergurt. Um bei der Fahrt Drehbewegungen um Ihre Hochachse zu vermeiden, legen Sie beide Hände übereinander auf die Seilrolle. Heben Sie die Beine an - Knie aneinander - und los geht's.



8 - Sollten Sie das Ende der Seilbahn nicht erreichen, drehen Sie sich um 90° und greifen Sie mit beiden Händen das Drahtseil - die Seilrolle zwischen Ihren Händen. So können Sie sich am Seil bis zum Ende der Seilbahn entlanghängeln.



9 - Am Ende der Seilbahn legen Sie den Haken und den Karabiner wieder auf dem Drahtseil ab.



10 - Sie können nun die Seilrolle aushängen und diese an einer der Materialschlaufen befestigen, die sich auf beiden Seiten des Klettergurts befinden.

! Aus Sicherheitsgründen ist das Herumspringen auf den Drahtseilen strengstens verboten. Danke.