

Equipaggiamento

Qui sotto trovate la procedura, da leggere con attenzione prima di praticare l'attività. Troverete le regole da rispettare dall'inizio alla fine del percorso, illustrate con delle foto.

Il materiale



! L'imbracatura, equipaggiata di tre cordini e un gancio. Un casco con una molette di regolazione. **Si prega di non aggrapparvi tra di voi tramite il PORTA-MATERIALE. (Resistenza limite di 5 Kg)**



Due cordini dinamici con una corda di colore rosso, munita di un gancio e un moschettone semi-automatico. Un cordino statico con una puleggia e un moschettone semi-automatico. Per l'apertura di questo moschettone, occorre abbassare l'anello arancione e premere con il dito.



Mapa dei percorsi



Segnaletica



All'interno dei percorsi, prima di ogni attività, troverete un pannello di presentazione con una raffigurazione dell'attività stessa, le precauzioni consigliate e obbligatorie.

Le progressioni verticali



! **Attenzione!** Percorsi verticali, in salita o discendenti: È di fondamentale importanza che abbiate sempre un cordino al di sopra del bacino.

Le salite:

Il primo cordino è nell'aggancio, il secondo va tenuto in mano, salgo e non appena raggiungo l'aggancio seguente, mi attacco. Ecc ecc...

Le discese:

Ho un cordino nell'aggancio, scendo con il secondo cordino in mano fino a mettere in tensione il primo cordino e, solo in quel momento, posiziono il secondo cordino nell'aggancio in basso. E così via.



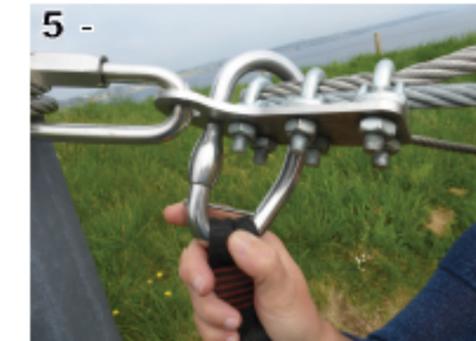
2 - Inizio il percorso, passo il gancio nella placca e aggiungo il mio moschettone sul cavo.



3 - Per scegliere la direzione, è sufficiente sollevare il piccolo disco centrale e ruotarlo di un quarto di giro per posizionarlo nella direzione desiderata.



4 - Alla fine della tyrolienne, sollevare il gancio e il moschettone per riportarli sul cavo.



5 - Per le placche della Tyrolienne, faccio passare il gancio tra la serra-cavi e il punto di attacco.



6 - Metto la puleggia sul cavo davanti al mio gancio e aggiungo il moschettone davanti alla puleggia. Verifico che la mia puleggia si muova correttamente e quindi posiziono il gancio e il moschettone al di sopra della puleggia.



7 - Sedetevi completamente nell'imbracatura. Per restare bene in asse nella tyrolienne, piazzate entrambe le mani (una sull'altra) sulla puleggia. Alzate le gambe, tenendo le ginocchia strette una contro l'altra, e si parte.



8 - Se mai non arrivaste alla fine della tyrolienne, ruotate la vostra posizione lateralmente e piazzate una mano su ogni lato della puleggia. Potrete quindi avanzare aggrappandovi al cavo fino all'arrivo.



9 - Alla fine della tyrolienne, sollevare il gancio e il moschettone per riportarli sul cavo.



10 - Potrete quindi staccare la puleggia, per poi attaccarla ad uno dei porta materiale che avete ad ogni lato dell'imbracatura.

! Per ragioni di sicurezza, è severamente vietato di dondolarsi sui cavi. Grazie.